

北海道スポーツ医・科学コンソーシアム

NEWSLETTER

フェスタ特別号

10月20日に開催しました北海道スポーツ医・科学フェスタは約300名にご来場いただき無事終了することができました。講師の先生方、ご参加いただいた皆様に厚く御礼申し上げます。

北海道スポーツ医・科学フェスタ

アスリートや指導者、そして医療や栄養面などサポートに関わる方々を対象とした「スポーツ医・科学フェスタ」を北翔大学札幌円山キャンパスにて開催いたしました。

「人がつながる・人をつなげる スポーツ医科学サポート」をテーマとし、シンポジウム・体験相談会・大学案内・企業展示などが行われました。キャンパス内の合計6ヶ所の会場において各々のプログラムを実施しました。

開会式では室伏広治スポーツ庁長官からのビデオメッセージや本コンソーシアム中核団体札幌医科大学山下敏彦理事長からご挨拶をいただき、フェスタがオープンいたしました。

早朝の開式にもかかわらず多くの参加者にご来場いただきました。

北海道スポーツ
医・科学フェスタ

Hokkaido Sports Medical & Science Festa

人がつながる・人をつなげる スポーツ医科学サポート
～未来に向けた女性アスリートサポートとセルフチェックの重要性～

開催日時: 2024年10月20日(日) 9:30～

会場: 北翔大学 札幌円山キャンパス
札幌市中央区南1条西22丁目

参加費: 無料

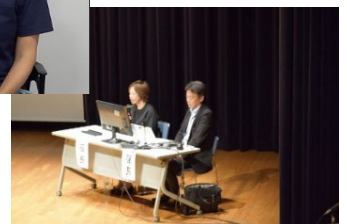
参加対象者
スポーツ医・科学の支援に関わるすべての人
(アスリート、学生、指導者、医科学専門家など)

主催: 北海道スポーツ医・科学コンソーシアム

○ シンポジウム

◇女性アスリートの健康を守るために
理解しておくこと◇

婦人科医師・栄養士・理学療法士/トレーナー・元日本代表選手・薬剤師の方から女性アスリートが安全に活躍するために大切な知識をご講演いただきました。



◇チームサポートの実践例◇

女子スキージャンプ・伊藤有希選手のサポートチーム「チーム有希」に様々な人が関わっている事例を中心的な役割のお二人からご紹介いただきました。



◇アスリート競技力向上に向けた
多職種連携◇

アスレティックトレーナー・トレーニング指導者・ストレングス&コンディショニング専門職・ボディワーカー・理学療法士といったそれぞれの立場から選手サポートの現状や課題などをご講演いただきました。



◇新しい地域スポーツ振興のカたち◇

北海道スポーツ協会局長による現状の課題提起、大学教諭による基調講演・地方自治体教育委員による「広域連携の取り組み」「スポーツ少年団の取り組み」・NPO 法人による「総合型クラブ主体の取り組み」のご発表をいただきました。

◇スポーツ医科学のキャリアトラック◇

5つの分野の専門家よりキャリア形成についてご講演いただきました。特に、国際的なスポーツ競技大会での医務活動、チームにおける医・科学専門家の役割と関わり方、国内・地域におけるスポーツ医・科学支援への貢献、についての具体的な活動内容や必要な能力、そしてスポーツ医・科学支援に関わるきっかけなどを実際の経験を踏まえてお話いただきました。



《スポーツドクター》



《スポーツ理学療法士》



《スポーツファーマシスト》



《アスレティックトレーナー》



《スポーツ栄養士》

○ フィジカルアセスメント

トップレベルのアスリートと同様の各種機器を用いた測定をご来場者に体験いただきました。



ジャンプ測定装置

スクワット姿勢からの
最大跳躍高を計測



圧分布システム

スキージャンプ動作中の
足圧分布を計測



スパイロメーター

呼吸機能計測と
呼吸筋トレーニングを紹介



4方向カメラ同期映像

リアルタイムフィードバックを用いた
スポーツ基本動作の修正



体成分分析装置

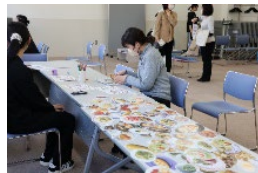
骨格筋量や体脂肪量などの計測

○ 体験相談会



身体機能チェック

女性アスリート特有の身体機能・
コンディショニングのチェック体験



栄養摂取チェック

一日の食事における
栄養摂取についてのチェック体験



自律神経系チェック

睡眠やパフォーマンスに関わる
自律神経系活動のチェック体験



睡眠コンディショニング

トレーニング効果などを高める
ためのレクチャーとチェック体験



スポーツメンタル

身体の状態と自律神経の関係に
ついてレクチャーと対処法の体験



身体機能セルフチェック

室伏スポーツ庁長官が考案された
KOJI-Awareness の体験

○ 企業展示

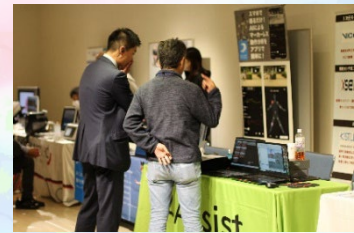
大学・企業・団体からのご協力によってフェスタに彩りを添えていただきました。展示ブースへの出展や広告動画提供を通じ、スポーツ医・科学支援に関わる最新機器や人材育成についてご紹介いただきました。ここに厚く御礼申し上げます。

協賛企業ご芳名一覧

インターリハ株式会社
大塚製薬株式会社
株式会社 ORGO
株式会社 SPLYZA
株式会社インボディ・ジャパン
株式会社エントリージャパン
株式会社フォーアシスト
酒井医療株式会社

札幌南ロータリークラブゴルフ会
天使大学
日本シグマックス株式会社
北海道医療大学
ミスノ株式会社
ミナト医科学株式会社
雪印メグミルク株式会社

(五十音順)



○ 連絡調整会議

本コンソーシアムの加盟団体にお集まりいただき、運営団体と加盟団体が一同に会する初めての機会を設け、本コンソーシアムの事業についてご説明とあわせて意見交換をさせていただきました。



《編集後記》

本フェスタは、開催準備から、当日の受付、プログラム運営など、スポーツ医・科学を目指す多くの大学生・大学院生の皆さんに支えられて無事成し遂げることができました。

ご協力をいただきました皆さん、本当にありがとうございました。

