

NEWS LETTER

エスコンにスポーツ医・科学ブース出展

Fビレッジ スポーツフェスティバルへ参加

- 日 時: 2025年9月27日(土)・28日(日)
- 場 所: エスコンフィールドHOKKAIDO



北海道日本ハムファイターズと北広島市共同主催の多様なスポーツを楽しむ体験型イベントに、本コンソーシアムもスポーツ医・科学の重要性を理解していただくことを目的として、スポーツ医・科学を実際に体験できるブースを出展しました。親子連れなど幅広い世代の約850名の方々にブースへお越しいただきました。



【ブース①】トップアスリートの身体機能評価体験

トップアスリートに対して行われている、身体機能評価を体験していただきました。今回はスケーティング動作を4台のカメラで撮影し、リアルタイムにフィードバックすることでフォーム確認を行いました。

参加者からは「1つの動きを同時に複数方向から見るのは初体験」「新しいテクノロジーの有用性を実感した」との声が寄せられました。



【ブース②】セルフコンディショニングチェック

姿勢や関節の可動域、バランスなどのセルフコンディショニングチェックを実施しました。体験者には、「上手く動けていると思っていたことが実は十分ではなかった」など、自分の身体を知る重要性を実感していただきました。

こうした体験を通じて日頃から自身へのケア意識が高まり、快適な生活や怪我の予防につながることを期待しています。



本コンソーシアムでは今回のようなイベントや地域と連携し、スポーツ医・科学の知見や技術を広く伝えています。

