



参加  
無料

令和6年度  
北海道スポーツ医・科学コンソーシアムセミナー

知ってほしい 月経にまつわる体調管理  
～生理を知ればスポーツはもっと楽しい～

令和7年3月4日（火）（18:30～19:45）  
受付 18:10～

北海きたえーる（2階 中研修室）

現地参加 30名・オンライン 100名

<参加申込>

2月7日（金）～2月28日（金）

※先着順（定員になり次第締切）

以下のURLまたはQRコードよりお申し込みください。

<https://forms.gle/qfsPjUJoFgygbK348>



寺本 瑞絵 先生

てらもと みずえ

NTT東日本札幌病院 産婦人科  
◆ 医学博士  
◆ 日本スポーツ協会  
公認スポーツドクター

【主催】北海道スポーツ医・科学コンソーシアム（<https://h-smc.jp/>）

【問い合わせ先】Mail [s-takahashi@h-smc.jp](mailto:s-takahashi@h-smc.jp)

