

スポーツ栄養 オンラインセミナー

～成長期はつよくなるチャンス～

こんなお悩みありませんか??

- ▶ 毎日運動しているのにご飯が食べれない
- ▶ 子供はどれくらいの量を食えばいいの?
- ▶ カラダを大きくしたい!

参加無料



日時

11月11日 (火)

定員

50名 (先着)

講師

蜂谷 愛
(天使大学 講師)

対象

- ▶ スポーツをしている小中学生
- ▶ 小中学生の指導者・保護者

申込

さっぽろジュニアアスリート
公式ホームページから

<https://www.sapporo-sport.jp/sja/>

主催・協力

主催：札幌市スポーツ協会
協力：北海道スポーツ医・科学コンソーシアム
札幌市

